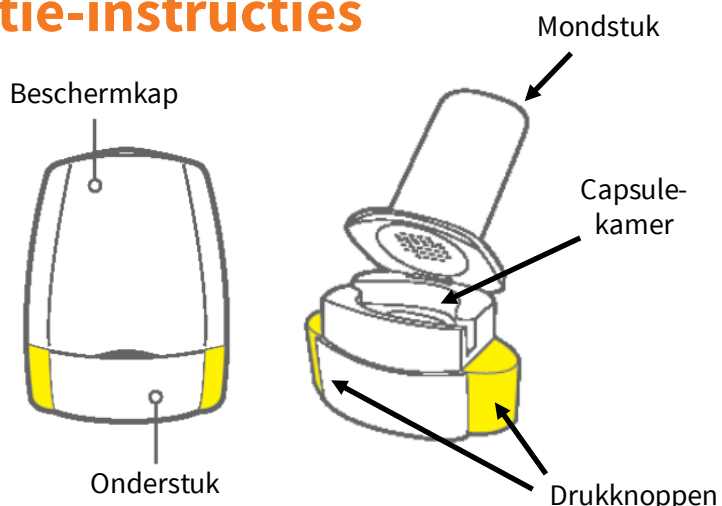


Breezhaler[®] - Inhalatie-instructies

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende aanpak om longaandoeningen te behandelen.

Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig onderstaande aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

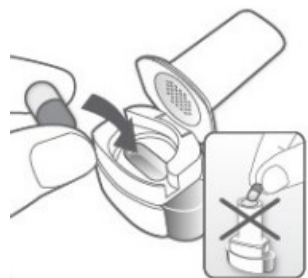


Gebruik van de inhalator

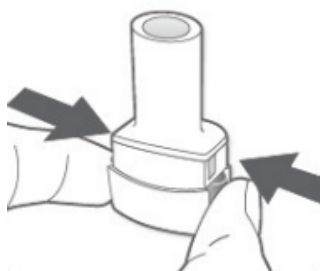
A.



B.



C.



D.



1. Verwijder de beschermkap door ze recht naar boven te trekken.
 2. Houd het onderstuk stevig vast en klap het mondstuk open in de richting van de pijl om de capsulekamer te openen (Figuur A).
 3. Haal een capsule uit de verpakking en plaats deze in de capsulekamer. Steek de capsule niet langs boven in het mondstuk! (Figuur B) Draai het mondstuk terug dicht tot je een klik hoort.
 4. Houd het toestel rechtop, met het mondstuk naar boven gericht. Druk beide knoppen aan de zijkant van het toestel volledig en gelijktijdig in om de capsule te door boren (Figuur C). Laat de knoppen vervolgens weer los. Je hoort een krakend geluid wanneer de capsule doorboord wordt. Het is belangrijk de knoppen volledig in te drukken, zoniet is er een minder goede doorboring van de capsule.
 5. Neem een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Adem volledig uit, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt.
 6. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk. Houd hierbij het toestel met de drukknoppen naar de zijkant gericht (niet boven en onder gericht). Druk deze knoppen nu niet meer in (Figuur D).
 7. Adem gelijkmatig en zo diep mogelijk in. Let er op dat je niet langs de neus inademt. Tijdens het inademen hoor je een zoemend geluid. Dit is nodig om het poeder uit de capsule te zuigen. Je krijgt een zoete smaak in je mond.
 8. Haal de inhalator uit je mond. Hou de adem 5 tot 10 tellen in en adem daarna rustig uit, weg van de inhalator.
- Herhaal nogmaals stap 5 tot 8. Hierdoor ben je zeker dat je de volledige dosis hebt ingeademd.
9. Draai opnieuw het mondstuk open en tik de lege capsule eruit. Controleer of de capsule volledig leeg is. Sluit het mondstuk en de beschermkap.
 10. Indien dit geneesmiddel cortisone bevat, spoel je mond na inhalatie. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een mond- of keelinfectie.

Tips

- Adem nooit uit in het toestel.
- Kan je de mond niet spoelen na gebruik van je inhalator (puffer), dan kan je best iets eten of drinken.
- Slik de capsules niet in!
- Bewaar de capsules in de blisterverpakking. Neem enkel de capsule uit de blister die je nodig hebt juist voor het gebruik. Zorg ervoor dat je vingers volledig droog zijn, zodat je de capsule niet nat maakt.
- Druk de knoppen slechts één enkele keer volledig in om te vermijden dat de capsule in kleine stukken breekt. Het kan geen kwaad als er kleine stukjes van de capsulewand in je mond of keel terecht komen. De capsule is gemaakt van eetbare gelatine, en is niet schadelijk.
- Indien je geen geluid hoort van de capsule die ronddraait, zit de capsule waarschijnlijk vast in de capsulekamer. Indien dit het geval is, open dan het inhalatieapparaat, draai die om en tik zachtjes op de bodem om de capsule los te maken. Probeer de capsule niet los te maken door op de zijknoppen te drukken.
- Gebruik steeds het nieuwe toestel wanneer je een nieuw doosje begint.
- Gebruik een droge doek of een zachte borstel om achtergebleven poeder te verwijderen. Indien nodig, veeg de buitenkant van het mondstuk af met een proper, droog en niet-pluizend doekje. Gebruik geen water of vochtige doekjes om de inhalator te reinigen. De inhalator moet immers droog blijven voor een goede werking.
- Probeer de inhalator niet uit elkaar te halen om te reinigen. Steek geen pin of ander (scherp) voorwerp in het mondstuk. Dit kan de inhalator beschadigen.
- Bewaar de inhalator en de capsules op kamertemperatuur en op een droge plaats, dus niet in de badkamer of de keuken, buiten het bereik en uit het zicht van kinderen.



Voor meer informatie, raadpleeg de bijsluiter of vraag raad aan je apotheker!



Stempel apotheek