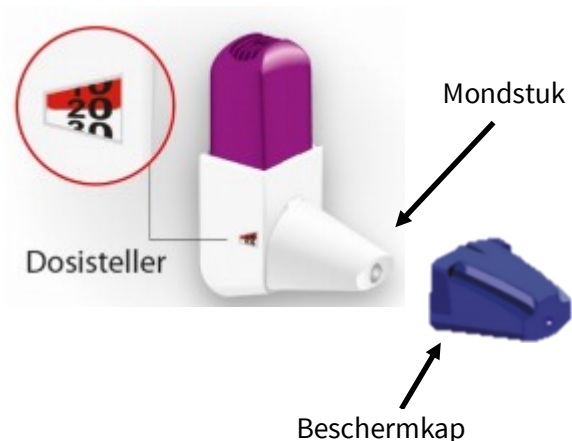


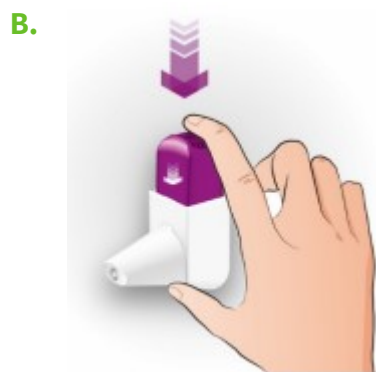
Easyhaler - Inhalatie-instructies

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende aanpak om longaandoeningen te behandelen.

Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig onderstaande aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.



Gebruik van de inhalator



1. Neem de beschermkap van het mondstuk.
 2. Hou de inhalator rechtop tussen duim en wijsvinger, met het mondstuk naar beneden. Schud het toestel **3 à 5 keer** en hou de inhalator rechtop zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk pufje evenveel geneesmiddel bevat (Figuur A).
 3. Om een dosis vrij te geven, druk het toestel samen totdat je een klik hoort (Figuur B) en laat de inhalator terug naar boven klikken. Hou de inhalator altijd rechtop wanneer je klikt om te vermijden dat het poeder eruit valt.
 4. Neem een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Adem volledig uit, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt.
 5. Hou de inhalator nog steeds rechtop tussen duim en wijsvinger, plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk. Adem gelijkmatig zo diep mogelijk in. Let erop dat je niet inademt via de neus (Figuur C).
 6. Haal de inhalator uit je mond. Hou je adem 5 tot 10 tellen in en adem daarna rustig uit, weg van de inhalator.
- Heeft je arts meer dan 1 puf per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 2 tot en met 6.
7. Plaats het beschermkapje terug op het mondstuk om het stofvrij te houden.
 8. Indien je inhalator cortisone bevat, spoel je mond na inhalatie. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een infectie van de mond- of keel.

Gebruik van de Easyhaler® met beschermdoos

Om je Easyhaler® te beschermen tegen vocht, kan je hem bewaren in een beschermend omhulsel. Ook dan moet je de beschermkap op het mondstuk plaatsen om te vermijden dat de inhalator per ongeluk afgaat.

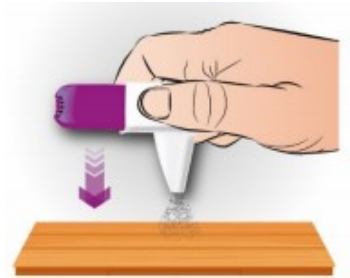
De Easyhaler® kan gebruikt worden in het beschermdoosje door het onderste deel van het omhulsel te laten zakken.

De beschermdoos kan hergebruikt worden wanneer je Easyhaler® leeg is.



Tips

- Druk het toestel samen wanneer je klaar bent om een dosis geneesmiddel te inhaleren.
Als je per ongeluk de inhalator inklikt of meer dan eenmaal hebt geklikt, verspil je dosissen. Tik het mondstuk op de tafel of in je handpalm om het poeder te verwijderen uit het mondstuk.
- Adem nooit uit in het toestel.
- Voor mensen met weinig kracht in de handen, is het gemakkelijker om de inhalator met beide handen vast te nemen. Plaats de beide wijsvingers bovenop de inhalator en beide duimen op de onderkant, onder het mondstuk.
- Indien je je mond niet kan spoelen na gebruik van je inhalator, eet of drink je best iets.
- De inhalator heeft een dosisteller die aangeeft hoeveel dosissen er nog overblijven. De teller verspringt bij elke 5^{de} klik. Bij de laatste 20 resterende dosissen, verschijnen de cijfers op een rode achtergrond. Denk tijdig aan een nieuw voorschrift om je Easyhaler® te vervangen.
- Reinig je inhalator wekelijks. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk. Veeg het mondstuk en de binnenkant van de beschermkap schoon met een proper, droog en niet-pluizend doekje. Gebruik GEEN water of vochtige doekjes om de inhalator te reinigen. De inhalator moet immers droog blijven om goed te kunnen werken. Plaats het beschermkapje terug op het mondstuk.
- Bewaar de inhalator op kamertemperatuur op een droge plaats, dus niet in de badkamer of keuken. Bewaar je inhalator ook steeds buiten het bereik en uit het zicht van kinderen.
- Eenmaal uit de foliewikkel, heeft de Easyhaler® een beperkte gebruiksduur (zie bijsluiter) en moet de inhalator vervangen worden zelfs indien hij niet leeg is. Noteer de datum dat je de foliewikkel verwijderd hebt bv in je agenda.



i Voor meer informatie, raadpleeg de bijsluiter of vraag raad aan je apotheker!

Stempel apothek